

Checkliste - Ayurvedahaus

Die Entscheidung, ob das jeweilige Haus gute AYURVEDA-Kuren bietet, ist oft nicht einfach. Hier ist ein Fragenkatalog, der Ihnen bei der Entscheidung helfen kann. (Für die Beurteilung "GUT" sollten zumindest 20 Punkte zutreffen)

- Steht das Ayurvedahaus unter ärztlicher Leitung oder wird es nur von sogenannten "Klinischen Ayurveda Therapeuten" etc. geleitet wie dies oft in Europa der Fall ist.
- Hat der Arzt oder haben die Ärzte ein AYURVEDA-Diplom von einer anerkannten staatlichen Universität?
- Wer entscheidet im Ayurvedabereich? Der Arzt oder auch das Hotelmanagement.
- Werden - auch ausserhalb der Saison - nur AYURVEDA-Gäste akzeptiert? (oder werden AYURVEDA-Gäste mit anderen "gemischt")
- Ist das Haus von der Behandlungs-Atmosphäre eher als "familiär" zu beschreiben? (oder ist es eher als "grosses Hotel" zu bezeichnen)
- Wird AYURVEDA schon seit längerer Zeit angeboten oder kommt das Personal aus anderen guten Ayurvedahäusern?
- Wird das Haus von Veranstaltern angeboten, die über AYURVEDA beraten können? (oder bieten es auch Reise-"Konzerne" ohne Beratung an)
- Gibt es für die Dauer der AYURVEDA-Behandlungen empfohlene Mindest-Tage? (oder ist jede vom Gast gewünschte Zeitdauer möglich)
- Ist für AYURVEDA ein individuelles Gesamtprogramm konzipiert? (oder können auch einzelne Behandlungen bestellt werden)
- Oft nur für Patienten wichtig: Ist das Büro so ausgestattet, dass jederzeit Kommunikation mit dem Ausland möglich ist (oder ist es nur tagsüber besetzt)
- Ist das Haus ein Nichtraucherhaus oder gibt es für Raucher eigene Bereiche?
- Herrscht in den Bereichen: Behandlungsräume, Restaurant und Zimmer Rauchverbot?
- Sind zur völligen Entspannung die Zimmer der AYURVEDA-Gäste OHNE Külschrank, Telefon und Aircondition ausgestattet?
- Sind zumindest die Behandlungsräume auch für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer geeignet?
- Entspricht die Wasserversorgung im ganzen Haus einer Trinkwasserqualität? (und kann sie durch Prüfzeugnisse sichergestellt werden)
- Herrscht in den Behandlungsräumen wirklich Ruhe oder wird z.B. Hintergrundmusik verwendet ?
- Werden für jeden Gast die Speisen vom Arzt/ den Ärzten individuell zusammengestellt und auch individuell zubereitet oder werden nur Buffets bereitgestellt + Werden auch die Getränke vom Arzt / den Ärzten individuell zusammengestellt oder entscheidet man selbst,was man trinkt?
- Werden ausschliesslich temperierte/warme Getränke serviert oder auf Wunsch auch kalte Getränke?
- Wird die Medizin - auch für Darmreinigungen - auf jeden Gast individuell abgestimmt oder ist es einheitliche Standardmedizin?
- Gibt es einen eigenen Apotheker, der die verwendete AYURVEDA-Medizin für jeden Gast individuell zusammenstellt?
- Werden für die Medizin ausschliesslich natürliche Produkte verwendet?
- Werden die verwendeten Öle und die Medizin selbst hergestellt? (oder werden sie zugekauft)
- Wenn die Medizin vom Arzt oder Apotheker selbst erzeugt wird: gibt es eine Lizenz zur Herstellung von Arzneimitteln?
- Wird bei den Massagen und besonders den Körpermassagen für jeden Gast eine

- individuelle Mischung der Öle verwendet oder gibt es für jeden das gleiche Öl?
- Gibt es separate Massageteams für Frauen und Männer und kann man selbst entscheiden, welche Art von Team man bevorzugt oder wird dies "vorgeschrieben"?
- Steht ein Übersetzer Tag und Nacht zur Verfügung?
- Beherrscht der Übersetzer auch medizinische Fachausdrücke?
- Steht mindestens 1 Arzt Tag und Nacht zur Verfügung? (oder muss bei einem Notfall nachts einer herbeigeholt werden)
- Erhält das Massage-, Küchen- und Serviceteam regelmässige Weiterbildung unter anderem auch über AYURVEDA? (oder werden sie ausserhalb der Saison entlassen)
- Werden Mitarbeiter der Abteilung AYURVEDA ausschliesslich in ihrem Fachbereich beschäftigt oder auch für andere Arbeiten z.B. im Garten herangezogen?
- Wird Yoga und Meditation angeboten und auch durchgeführt?
- Werden regelmässig Vorträge/Diskussionen ohne Zeitlimit über AYURVEDA und angrenzende Themen wie AYURVEDA - Medizin, AYURVEDA - Behandlungen, Yoga - Ernährung usw. abgehalten?
- Erhält jeder neue Gast eine Einführung in die Grundlagen des AYURVEDA?

Spezielle Fragen für Rollstuhlfahrer und Behinderte:

- Sind Fahrer, Masseure, Kellner und Roomboys geschult im Umgang mit Rollstühlen?
- Sind die Türen breit genug für Rollstühle?
- Gibt es Alarmglocken sowohl in den Zimmern als auch in den Badezimmern?
- Sind sie im Badezimmer auch in Bodennähe zu erreichen?
- Sind die Duschen auch für Rollstühle benützbar?
- Sind zumindest die Behandlungsräume, Zimmer, das Restaurant und Büro ohne Zwischenstufen erreichbar?
- Gibt es auch spezielle Matratzen wie z.B. "Wasserbetten"?
- Gibt es Haltegriffe, die auch individuell angebracht werden können?
- Gibt es Haltegriffe und eine Zufahrts - Möglichkeit zu einem eventuell vorhandenen Swimming-Pool?

Die Kriterien-Liste wurde von aytour mit dem Ayurvedahaus Lotus Villa erstellt.